

## BILAN « EXPRESS » : CONFIRMER ET LANCER SON PROJET

### PUBLIC VISÉ

Tout public  
Plan de développement des compétences  
Individuels payants  
Bilan de compétences  
Compte Personnel Formation  
FNE

### LE + DE LA FORMATION

Nos équipes expérimentées s'engagent à respecter scrupuleusement la déontologie liée à ce type de prestations:  
- le consentement du bénéficiaire.  
- le respect de la vie privée et le secret professionnel.  
Elles s'interdisent tout jugement de valeur, tant sur les personnes que sur le fonctionnement des organisations.

### DUREE

Durée de formation : 10 heures  
Durée hebdomadaire moyenne : 2h / semaine

### DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.

### LIEUX DE FORMATION

DABM  
Dammarie-les-Lys  
547, Avenue Jean Jaurès  
77190 Dammarie-les-Lys

### CONTACT

DABM  
Catherine Morillon  
Tél : 06 14 39 82 90  
dabm@ac-creteil.fr  
[Consulter notre Politique Handicap](#)

### TARIFS

Prix tarif public maximum :  
Forfait parcours mixte :  
1 450,00 €.  
Organisme non soumis à la TVA.  
[Voir nos conditions générales de ventes](#)

### FINANCEMENTS

Type de financement :  
Plan de développement des compétences, Individuels payants, Bilan de compétences, Compte Personnel Formation,

### OBJECTIFS

Vérifier et valider la faisabilité d'une hypothèse de projet professionnel formulé ;  
Travailler sur l'argumentaire du projet : valoriser son parcours, ses compétences et ses aptitudes et prendre conscience de sa valeur professionnelle ;  
Définir le plan d'action pour concrétiser le projet.

### PRE-REQUIS

Avoir une piste de projet professionnel.  
Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

### MODALITES D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Contactez le DABM pour une étude personnalisée de votre demande et la prise de rendez-vous.

### MODALITES PEDAGOGIQUES

10 heures de face à face maximum et 14h maximum à distance.  
Alternance d'entretiens individuels et de travail personnel selon un calendrier personnalisé sur une période de 1 à 2 mois.  
Les entretiens peuvent s'effectuer en présentiel et/ou à distance.  
Rendez-vous possibles le soir et le samedi.  
Cours du jour  
Cours du soir  
Week-end  
Formation individualisée mixte : cours en présentiel, activités en ligne tutorées (FAD), accompagnement personnalisé.

### CONTENUS

#### PHASE PRELIMINAIRE

- ▶ Vérifier l'état d'avancement de la réflexion et des démarches déjà engagées sur l'hypothèse de projet
- ▶ Vérifier l'adéquation du bilan express avec les demandes et les besoins de la personne
- ▶ Identifier les axes de travail à prioriser durant le bilan express

#### PHASE D'INVESTIGATIONS/ACTIONS

- ▶ Vérifier et valider la connaissance du métier (contenu, modalités d'accès, conditions de travail, débouchés...). Si nécessaire compléter par des recherches supplémentaires (analyse du marché de l'emploi, enquête métier...)
- ▶ Vérifier l'adéquation profil / projet professionnel. Identifier les compétences transposables au regard des compétences requises. Faire une analyse des similitudes et des écarts. Si nécessaire faire un travail d'analyse du parcours et des expériences
- ▶ Travailler sur l'argumentaire projet. Savoir le valoriser (savoir exprimer ses motivations, ses objectifs, les points de son profil à mettre en avant...)
- ▶ Identifier le plan d'action correspondant au projet professionnel (Technique de recherche d'emploi, recherche de formations, VAE, accompagnement création d'entreprise).

#### PHASE DE CONCLUSION

- ▶ Formalisation du plan d'action
- ▶ Validation du document de synthèse

### VALIDATION

- ▶ bilan niveau : sans

### SUITE DE PARCOURS ET DEBOUCHES

Accompagnement post bilan ; formation ; VAE ; accompagnement création d'entreprise ; emploi.

**CODES**

NSF : 415

Formacode : 15081

Code Rome : K2112