

## PRP : ACTIVITE PHYSIQUE, EFFICIENT ET SANTE (APES) DANS LE TRAVAIL AUPRES DES JEUNES ENFANTS

Taux de satisfaction : 93.67 %

### PUBLIC VISÉ

Tout public  
Plan de développement des compétences

### DUREE

Durée en entreprise : 21 heures  
Durée hebdomadaire moyenne : 21h / semaine  
Formation intra entreprise selon un calendrier choisi avec la structure  
formation sur 2 à 3 jours consécutifs ou non

### DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.

### LIEUX DE FORMATION

Greta Seine-et-Marne  
Centre de NOISIEL  
89 cours des roches  
77186 NOISIEL

### CONTACT

Greta Seine-et-Marne  
Cecile Chicheportiche  
Tél : 01 60 05 72 74  
cchicheportiche@greta77.fr  
Réfèrent handicap :

Nelly CORNOLO

[Consulter notre Politique Handicap](#)

### TARIFS

Prix tarif public maximum :  
Tarif par jour : 1 050,00 €.  
Organisme non soumis à la TVA.  
[Voir nos conditions générales de ventes](#)

### CODES

NSF : 344  
Formacode : 42875  
Code Rome : H1302

### OBJECTIFS

- Comprendre comment être efficient physiquement (et mentalement), à l'aide de principes communs à toutes actions (principes organisateurs de l'action).
- Développer, par la pratique, son efficacité et ses propres ressources dans les différents gestes et actions physiques de son métier en respectant le confort et la sécurité de l'enfant
- Agir sur les causes des problèmes rencontrés dans son environnement de travail (objet, tâche, environnement, organisation), pour préserver sa santé physique et mentale.

### PRE-REQUIS

pas de pré requis  
Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

### MODALITES D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Demande de devis  
Inscriptions du 15/04/2019 au 06/12/2021 au Noisiel point d'accueil à NOISIEL.  
Formation et calendrier organisés avec l'entreprise

Sous réserve de financement.

### MODALITES PEDAGOGIQUES

formation action  
prise en compte des situations professionnelles spécifiques du travail auprès des jeunes enfants  
Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques

### CONTENUS

**Tour de table sur le vécu et les expériences professionnelles et sociales des participants**

**Le nombre d'accidents et de maladies professionnelles montrant l'importance de l'activité physique, en lien avec l'activité mentale, l'efficacité et la santé**  
**Découverte des principes organisateurs de l'action à partir d'exercices pratiques filmés**

► Mises en situation pratiques à partir d'exercices expliquant chaque principe organisateurs, les liens entre eux et comment être efficient.

**Explications physiologiques et anatomiques et pathologies liées à l'activité physique**

**Les critères d'évaluation qualitatifs et quantitatifs de l'efficacité, et/ou des risques liés à l'activité physique dans le travail**

**Mises en situation pratiques pour appliquer les principes organisateurs:**

**Analyse des actions physiques spécifiques (soulever un enfant, donner à manger, faire un change...)**

**Les éléments de la situation de travail ou sociale qui influencent l'activité : l'individu, l'objet, la tâche, l'environnement et le contexte socio-organisationnel**  
**Analyse par l'observation, de situations de travail spécifiques, des causes d'atteintes à la santé physique.**

**Recherche de solutions matérielles, organisationnelles et humaines nécessaires.**

**Mises en situation pratiques pour développer ses propres ressources, par l'activité professionnelle et l'apprentissage.**

**VALIDATION**

- ▶ attestation des acquis de formation    niveau : sans